

## БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

Скоро настанут тёплые весенние деньки, а за ними и лето. Период с марта по октябрь – это пора, когда все люди стремятся, как можно больше времени проводить на природе, дышать свежим воздухом и набираться целительной солнечной энергии на будущую зиму. Для этого кто-то отправляется на свои шесть соток, кто-то едет на рыбалку, кто-то отправляется за грибами и ягодами в ближайший лесок, кто-то на пляж и на шашлыки. Но куда-бы человек не отправился, в его прямые обязанности входит знание и исполнение строго установленных правил техники безопасности и рационального поведения на природе. В противном случае может случиться непоправимая беда. Родители выезжать на природу с детьми. Однако часто коренные горожане просто не знают, как себя вести на берегу реки или где-то на лужайке в случае непредвиденных ситуаций, в которых могут пострадать дети.

Чтобы предотвратить несчастные случаи, или даже просто неприятные ситуации, или хотя бы минимизировать их последствия, нужно обратить внимание на потенциальные опасности, которые могут подстергать ребёнка на природе.

Первое, с чего хочется начать, это попросить брать с собой мусорные пакеты на природу. Они могут пригодиться не только для сбора мусора, но и для того, чтобы накрыть готовые продукты, чтобы на них не летели насекомые или не прибежали на запах животные. Пожалуйста, не оставляйте мусор после себя! Иногда после праздников в лесу остаётся такое количество мусора, что волонтеры вынуждены вывозить мусор контейнерами в течение дня, а уж сколько времени уходит на то, чтобы убрать за всеми...



Отдых **на берегу** открытых водоёмов имеет свои особенности, главной из которых является близость воды. Взрослые должны внимательно следить, чтобы дети не подходили к воде без их разрешения. Если же детям дозволено играть в воде, нужно за ними внимательно следить. Не говоря о том, что не всегда можно знать характер дна водоёма и его течений, дети просто могут начать баловаться в воде, что само по себе очень опасно. Да и вообще мало ли, что там под водой? Ребёнок может просто испугаться холодной воды или живности, которая обитает в водоёме. **Не зная броду, не лезьте в воду.** Это, пожалуй, самое главное правило поведения на воде. **Не купайтесь там, где грязно.** Даже если водоём знаком вам с детства, и до сего дня вода в нём была чистой, не купайтесь во вдруг ставшей грязной реке. Неизвестно почему она стала такой и какие болезнетворные микробы в ней водятся.



### ***Правила для малыша***

*Не ныряй. Никогда не выходи на край обрыва. Ты можешь сорваться вниз.*

*Зимой река покрывается льдом. Ходить по ней опасно. А кататься на коньках можно только на специальных площадках — катках. Весной, когда лед темный, на него ступать не следует. Он очень ломкий.*

*Пить воду можно только из источников и колодцев. Никогда не пей ее из рек и озер. Возле места, где ты видишь мертвых животных или рыб, вообще нельзя даже мыть руки.*

**В лесу** теоретически можно встретить диких животных, хотя это и бывает крайне редко. Если какой-нибудь зайчик вполне безобиден, то встреча с лосем или кабаном не сулит приятных моментов. Хорошо, если вы на машине, она может послужить вам некоторой защитой. Если же нет, то скорее возьмите ребёнка на руки. Проявите выдержку и присутствие духа. Отступайте медленно, не поворачиваясь к зверю спиной, и не провоцируйте его. Помните, что исход ситуации во многом зависит от вашего поведения.

### **Правила для малыша**

*В лесу можешь встретить незнакомых животных. Здесь следует помнить, что они для защиты имеют зубы, когти, рога, но редко нападают на человека. Поэтому дай возможность дикому зверю скрыться.*

*Не заглядывай в норы и дупла. Там может кто-то жить. Если зимой из норы вытащить спящего зверька, то он погибнет.*

*Не трогай маленьких животных, их и так может каждый обидеть. Не забирай домой ежа, тем более маленького. Также нельзя его относить далеко от места, где он живет.*

*Весной в лесу много клещей, которые могут прицепиться к телу. Они распространяют болезни. Поэтому остерегайся их.*

*На природе встречаются пресмыкающиеся. Змеи бывают ядовитые и неядовитые. Если у пресмыкающегося желтые ушки, то это уж и его нечего бояться. От других надо держаться подальше.*

*Помни, что мышь и голубь распространяют болезни. Не прикасайся к ним. Вообще, если ты коснулся дикого животного, немедленно надо вымыть руки. У людей и животных около 150 общих болезней.*



**Не рвите то, с чем не знакомы.** Собирая грибы и ягоды, кладите в корзину только те дары природы, в которых на 100% уверены. Сбор незнакомых грибов и ягод может закончиться летальным исходом при их употреблении.

### ***Правила для малыша***

*Летом и в начале осени в лесу мы встречаем грибы, которые употребляют в пищу люди и животные. Есть грибы съедобные и ядовитые.*

*Из ядовитых грибов всем знакомый мухомор. У него белая ножка с «юбочкой» и красная шляпа с белыми пятнами.*

*Наиболее ядовитыми грибами считается бледная поганка. Она серого цвета и ножка с «юбочкой».*

*Никогда не пробуйте сырых грибов!*

*Не собирай грибы у дороги!*

*Даже съедобные грибы у дороги — ядовиты!*

*Важная составляющая леса — его растительность. Среди ее обилия встречается ядовитое: волчьи ягоды, вороний глаз (растет среди ежевики). У плюща и ландыша наиболее ядовитые плоды.*

*Еще есть такие ядовитые растения, как: белена, болиголов, лютик, дурман.*

Не поленитесь собрать и взять с собой на природу **миниаптечку**, в которой должны находиться пластырь, перекись водорода, может быть, бинт, гель или мазь от зуда на случай укуса насекомых и пузырёк с противоожоговой жидкостью. Не забывайте о кровососущих насекомых. Комары не так опасны, как переносящие энцефалит клещи.

Позаботьтесь о соответствующей **одежде** – пусть на руках и ногах рукава и штаны будут стянуты резинками или шнурками, на голове шапочка или капюшон. Материал одежды должен быть прочным и крепким.

Особое внимание уделите **обуви**. Если вы планируете много ходить, обувь должна быть лёгкой, иметь прочную подошву, обязательно быть устойчивой и, конечно же, не натирать. Если предполагается путешествовать по мокрому грунту, для ребёнка подойдут резиновые сапожки, с толстым носком. Ни в коем случае не надевайте малышу резиновые сапоги на босую ножку или же с

тонким носком, потому что домой вам придётся нести ребёнка на себе или вести его босиком.

Следите, чтобы дети под прямыми лучами солнца обязательно



были в головных уборах. Не забывайте поить детей водой или компотом. Не стоит предлагать сладкие газированные напитки – они только усугубят жажду. В условиях сильной жары периодически обтирайте ребёнка влажным полотенцем.

**Продукты**, которые берете с собой, тщательно упакуйте так, чтобы они не испортились. В термос можно набрать прохладную или тёплую воду в зависимости от того, жарко на улице или прохладно.

Разводя **костёр**, не забудьте объяснить ребёнку, что лезть в огонь не нужно, пробовать подкладывать или зажигать какую-нибудь палочку – тем более.

И, родители, ведите себя цивилизованно. **Берегите природу**. Отдыхая на природе, помните, что своим халатным поведением вы можете нанести окружающей среде огромный урон, после которого она будет восстанавливаться не один десяток лет, а может и вовсе не восстановиться. Не оставляйте после себя мусор, не рвите цветы и лекарственные растения без меры и ради лишь одной забавы, не разоряйте муравейники, паутину и гнёзда птиц, соблюдайте правила безопасности при разведении костра. Одним словом, берегите природу, и она отблагодарит вас за это.

Помните, что с вами ваши дети, которые с удовольствием будут брать с вас пример. Подумайте, когда ваши дети вырастут, будет ли куда повести им своих детей отдохнуть на природе и искупаться в реке.

